

Sportsplan



Vi skaper minner!



Vi skaper minner!

Formålet med Sportsplanen er å skape felles retningslinjer for en helhetlig sportslig utvikling i Elverum Fotball.

Planen bygger på de felles retningslinjer som Norges Fotballforbund setter for barne- og ungdomsfotballen, samt de målsettinger som er nedfelt i Elverum Fotballs strategiplan.

Sportsplanen skal være et «levende dokument» som vil bli evaluert årlig og tilpasset gjeldende forutsetninger.

Hovedansvaret for sportsplanen vil være hos utviklingsavdelingen i nært samarbeid med det tekniske sportslige hjertet (sportslig utvalg), spillerutviklere og styrene i barne- og ungdomsavdelingene.

Sportsplanen vedtas av hovedstyret i klubben.

Alle lagene i Elverum Fotball skal være utviklingsorienterte, akkurat som klubben er. Vi er en kvalitetsklubb på nivå 1 i NFF. Det forplikter, og innebærer et stort fokus på kompetanse av våre trenere og ledere. Derfor stiller klubben krav til kompetanse og utdanning av trenere fra 6-årslagene våre og oppover. Dette for at hver enkelt av våre mange spillere skal få et best mulig tilbud, og få utvikle sine ferdigheter utfra sin interesse og motivasjon.

Styret i Elverum Fotball mai 2021

Elverum Fotball skal utvikle sine spillere etter en tydelig filosofi helt fra de er 6 år, og opp til a-lagene. Treningsplanene for hver enkelt årgang 6-19 år sørger for at det er en hvit og svart tråd i det arbeidet vi gjør.

ELVERUM FOTBALLS SPORTSLIGE OVERSIKT

6 ÅR	7 ÅR	8 ÅR	9 ÅR	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	17-19 ÅR	B-LAG	A-LAG
Minst 50% implisitte tempøkter						Minst 50% implisitte tempøkter					Minst 25% implisitte temposøkter		
3v3		5v5		7v7		9v9		11v11					
4-5 spillere på kamp		7-8 spillere på kamp		9-11 spillere på kamp		11-14 spillere på kamp		13-15 spillere på kamp				18 spillere i kamptropp	
Tilnærmet lik spilletid gjennom sesongen						Alle spiller minst en omgang/differensiert G16E			Differensiert spilletid		Spilletid etter behov		
Maks 1,5 kamp i uka i snitt pr spiller													
Trenere Grasrottrener del 1		Grasrottrenerkurs del 2			Minimum Grasrottrener 1-4 - helst UEFA-B				Hovedtrenere med UEFA B			Hovedtrener UEFA A	
Foreldretrenere					Eksterne/høgskole-trenere i samarbeid med foreldretrenere					Ansatte trenere			
Lære å like spillet		Lære å mestre spillet				Lære å trene		Lære å konkurre		Lære å vinne		Trene for å vinne	
Ikke-konkurransetilnærming					Konkurransetilpassing					Konkurransetilnærming			
Skolekretsmodell						Nivådelte lag. Flere= jevnbyrdige					Ett lag - utlån		
Trening i nærmiljø		Trening på samme sted til samme tid.								Adskilte lag			
Minst 1 trening i uka + kamp			Minst 2 treninger + kamp			Minst 3 treninger i uka + kamp			Minst 3-4 treninger i uka + kamp		4-5 treninger i uka+kamp		
FFO + Fotballskole					Morgentrening + Akademitrening + Proffcamp					Fotballinja		Morgentrening	
Hospitering avtales med kordinator barneavdelingen. Differensiering						Hospitering avtales med kordinator ungdomsavdelingen. Differensiering							
Temabasert trening på basisferdigheter						Temabasert trening med spillfaser					Tema utfra kampen		
Samling før og etter økta - mest implisitt læring - konkurranse - alt med ball - alle øvelser til tema - kvikke bein													
Individuelle ferdigheter Meg + ballen		Individuelle + relasjonelle ferdigheter Meg + ballen + med/motspillere			Indidudelt + relasjonelt + strukturelt ballen + med/motspillere + formasjoner				Meg +		Individuelt + relasjonelt + strukturelt + konkurranse		
Utforske forsvar og angrep		Få et forhold til forsvar - angrep		Få et forhold til posisjoner/roller		Begynne med ledd og roller Spillfaser	Lære ledd og roller Spillfaser	Lære og kunne roller Spillfaser		Spesialisering rolle Spillfaser Kampfaser		Spisskompetanse rolle Spillfaser Kampfaser Sluttprodukt	
Se den enkelte-skjema						Minst to utviklingssamtaler med fokus på ind.utviklingsmål					Kontinuelig oppfølging		
Identitet Elverum-spilleren = uredd, nyskapende og kreativ, trygg og roilig med ball, frekvens i beina, sterk kjernemuskulatur, høflig og hilser, ryddig, smilende og positiv													
Identitet Elverum-treneren = elsker spill og korte pauser, fokus på hver enkelt, fremhever det positive, gjør alt med ball, høflig, smilende og ryddig, skaper trygghet og glede													

SPORTSLIG ORGANISERING 6-12 ÅR

	KAMPER	TRENING	TURNERINGER	EKSTRA TILTAK	SAMARBEID	IDENTITET/VERDIER	SAMTALER	TRENERE
6	4-5 SPILLERE PÅ KAMP. ALLE KAMPTILBUD. TILNÆRMET LIK SPILLETID. BYTTE PÅ Å STARTE. MAKS 1,5 I SNITT I UKA. JEVNE KAMPER. IKKE NIVÅDELTE LAG. SKOLEKRETSE	FØLGER SKOLEKRETS NÆRMILJØ MED SKOLEVENNER ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	INGEN DIFFERENSIERING PÅ TURNERINGER. ALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	FFO FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG HILSER-SMILENDE-BRYR OSS OM ANDRE-TRYGG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE- INDIVIDUELT FOKUS.	OPPMERKSOMHET SE DEN ENKELTE SKJEMA.	FORELDRETRENERE. HELST GRASROTTRENER 1+2
7	4-5 SPILLERE PÅ KAMP. ALLE KAMPTILBUD. TILNÆRMET LIK SPILLETID. BYTTE PÅ Å STARTE. MAKS 1,5 I SNITT I UKA. JEVNE KAMPER. IKKE NIVÅDELTE LAG. SKOLEKRETSE	FØLGER SKOLEKRETS NÆRMILJØ MED SKOLEVENNER ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	INGEN DIFFERENSIERING PÅ TURNERINGER. ALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	FFO FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG HILSER-SMILENDE-BRYR OSS OM ANDRE-TRYGG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-INDIVIDUELT FOKUS.	OPPMERKSOMHET SE DEN ENKELTE SKJEMA.	FORELDRETRENERE. HELST GRASROTTRENER 1+2
8	7-8 SPILLERE PÅ KAMP. ALLE KAMPTILBUD. TILNÆRMET LIK SPILLETID. BYTTE PÅ Å STARTE. MAKS 1,5 I SNITT I UKA. JEVNE KAMPER. IKKE NIVÅDELTE LAG. SKOLEKRETSE	FØLGER SKOLEKRETS NÆRMILJØ MED SKOLEVENNER ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	INGEN DIFFERENSIERING PÅ TURNERINGER. ALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	FFO FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG HILSER-SMILENDE-BRYR OSS OM ANDRE-TRYGG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-INDIVIDUELT FOKUS.	OPPMERKSOMHET SE DEN ENKELTE SKJEMA.	FORELDRETRENERE. HELST GRASROTTRENER 1+2
9	7-8 SPILLERE PÅ KAMP. ALLE KAMPTILBUD. TILNÆRMET LIK SPILLETID. BYTTE PÅ Å STARTE. MAKS 1,5 I SNITT I UKA. JEVNE KAMPER. IKKE NIVÅDELTE LAG. SKOLEKRETSE	FØLGER SKOLEKRETS NÆRMILJØ MED SKOLEVENNER ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	INGEN DIFFERENSIERING PÅ TURNERINGER. ALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	FFO FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG HILSER-SMILENDE-BRYR OSS OM ANDRE-TRYGG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-INDIVIDUELT FOKUS.	OPPMERKSOMHET SE DEN ENKELTE SKJEMA.	FORELDRETRENERE. HELST GRASROTTRENER 1+2
10	9-11 SPILLERE PÅ KAMP. ALLE KAMPTILBUD. TILNÆRMET LIK SPILLETID. BYTTE PÅ Å STARTE. MAKS 1,5 I SNITT I UKA. JEVNE KAMPER IKKE NIVÅDELTE LAG. SKOLEKRETSE	FØLGER SKOLEKRETS NÆRMILJØ MED SKOLEVENNER ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	INGEN DIFFERENSIERING PÅ TURNERINGER. ALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	FFO FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER EKSTRATRENING BARN	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG HILSER-SMILENDE-BRYR OSS OM ANDRE-TRYGG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-INDIVIDUELT FOKUS.	OPPMERKSOMHET SE DEN ENKELTE SKJEMA.	FORELDRETRENERE. HELST GRASROTTRENER 3+4
11	9-11 SPILLERE PÅ KAMP. ALLE KAMPTILBUD. TILNÆRMET LIK SPILLETID. BYTTE PÅ Å STARTE. MAKS 1,5 I SNITT I UKA. JEVNE KAMPER. IKKE NIVÅDELTE LAG. SKOLEKRETSE	FØLGER SKOLEKRETS NÆRMILJØ MED SKOLEVENNER ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	INGEN DIFFERENSIERING PÅ TURNERINGER. ALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	FFO FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER EKSTRATRENING BARN	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG HILSER-SMILENDE-BRYR OSS OM ANDRE-TRYGG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-INDIVIDUELT FOKUS.	OPPMERKSOMHET SE DEN ENKELTE SKJEMA.	FORELDRETRENERE. HELST GRASROTTRENER 3+4
12	11-14 SPILLERE PÅ KAMP. ALLE KAMPTILBUD. ALLE SPILLE 1 OMG BYTTE PÅ Å STARTE. MAKS 1,5 I SNITT I UKA. JEVNE KAMPER. IKKE NIVÅDELTE LAG.	SLUTT PÅ SKOLEKRETSE. TRENING PÅ SAMME STED TIL SAMME TID. ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	INGEN DIFFERENSIERING PÅ TURNERINGER. ALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	FFO FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER EKSTRATRENING BARN MORGENTRENING UNGDOM	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG HILSER-SMILENDE-BRYR OSS OM ANDRE-TRYGG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-STERK KJERNE. INDIVIDUELT FOKUS.	MINST 2 UTVIKLINGSSAMTALER. FOKUS INDIVIDUELLE UTVIKLINGSMÅL. SLUTTSAMTALE MED DE SOM GIR SEG.	FORELDRETRENERE I SAMARBEID MED STUDENTER. HELST GRASROTTRENER 3+4 OG UEFA B TRENERLISENS

Skoleringsplanen (Elverumsmodellen) er veiledende for trenerne i barneavdelingen (6-11-år).

<http://fotballakademiet.elverumfotball.no>

Planen vil være hjelpemiddelet til trenerne for å kunne følge en hvit og svart tråd i klubbens arbeid, og de er laget for å gjøre trenernes jobb lettere, og samtidig kvalitetssikre det vi gjør på treningsfeltet. Hver eneste treningsøkt er planlagt med øvelser. Hovedfokuset er å utvikle spillernes basisferdigheter. Vi jobber med det samme temaet gjennom en treningsuke før vi bytter. Hver eneste treningsplan sørger for progresjon gjennom sesongen slik at vi gradvis utvikler de ulike ferdighetene. Skoleringsplanen vektlegger individuell og relasjonell ferdighetsopplæring med vekt på basisferdighetene. Trenerne fokuserer på å bevisstgjøre spillerne på hva som er hensiktsmessige handlingsvalg i spillesituasjoner.

Differensiering:

Differensiering handler om hvordan vi kan dele inn treningsgruppa og tilpasse treningen til den enkelte spilleren for å gi han eller hun utfordringer og mestring ut fra sitt ferdighetsnivå.

For det første: Alle trenger ikke å gjøre det samme på trening. Når vi driver pasningstrening, kan vi variere avstand og pasningstype etter de ulike spillernes erfaring og nivå. Vi kan organisere tre øvelser med ulik vanskelighetsgrad og fordele spillerne ut fra hva de har mest behov for.

For det andre: Differensiering handler ikke først og fremst om å dele gruppa inn i «de gode» og «de mindre gode». Fotballferdighet er sammensatt, og spillerne kan ha ulike styrker: Noen er hurtige, andre taklingssterke, andre igjen kan være tekniske med ball eller ha stor arbeidskapasitet. Og laget har bruk for ulike typer!

Differensiering vil si å ta utgangspunkt i den enkeltes styrker og/eller svakheter og å lete etter måter å organisere treningen på som er gunstig både for den enkelte og for laget. Differensiering er å individualisere treningen innenfor rammen av laget.

SPORTSLIG ORGANISERING 13-19 ÅR

	KAMPER	TRENING	TURNERINGER	EKSTRA TILTAK	SAMARBEID	IDENTITET/VERDIER	SAMTALER	TRENERE
13	9-11 SPILLERE PÅ KAMP. ALLE KAMPTILBUD. TILNÆRMET LIK SPILLETID. BYTTE PÅ Å STARTE. MAKS 1,5 I SNITT I UKA. JEVNE KAMPER NIVÅDELTE LAG. 1.FØRSTELAG-JEVNE LAG. LIKE KAMPPLANER OG FORDELING TRENERE.	TRENING PÅ SAMME STED TIL SAMME TID. ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	INGEN DIFFERENSIERING PÅ TURNERINGER. ALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER AKADEMITRENING UNGDOM MORGENTRENING UNGDOM	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG HILSER-SMILENDE-BRYR OSS OM ANDRE-TRYGG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-FORSTÅR SPILLET-KVIKK-ØRKER REPETRTE SPRINTS. STERK KJERNEMUSKULATUR. INDIVIDUELT FOKUS.	MINST 2 UTVIKLINGSSAMTALER. FOKUS INDIVIDUELLE UTVIKLINGSMÅL. SLUTTSAMTALE MED DE SOM GIR SEG.	FORELDRETRENERE I SAMARBEID MED STUDENTER. HELST GRASROTTRENER 3+4 OG UEFA B TRENERLISENS
14	13-16 SPILLERE PÅ KAMP ALLE KAMPTILBUD ALLE SPILLE 1 OMG BYTTE PÅ Å STARTE MAKS 1,5 I SNITT I UKA JEVNE KAMPER NIVÅDELTE LAG1.FØRSTELAG-JEVNE LAG. LIKE KAMPPLANER OG FORDELING AV TRENERE.	TRENING PÅ SAMME STED TIL SAMME TID. ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	DIFFERENSIERING KUN PÅ TALENTCUP	FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER AKADEMITRENING UNGDOM MORGENTRENING UNGDOM	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-FORSTÅR SPILLET-KVIKK-ØRKER REPETRTE SPRINTS. STERK KJENEMUSKULATUR. INDIVIDUELT FOKUS.	MINST 2 UTVIKLINGSSAMTALER. FOKUS INDIVIDUELLE UTVIKLINGSMÅL. SLUTTSAMTALE MED DE SOM GIR SEG.	FORELDRETRENERE I SAMARBEID MED STUDENTER. HELST GRASROTTRENER 3+4 OG UEFA B TRENERLISENS
15	13-16 SPILLERE PÅ KAMP ALLE KAMPTILBUD ALLE SPILLE 1 OMG BYTTE PÅ Å STARTE MAKS 1,5 I SNITT I UKA JEVNE KAMPER NIVÅDELTE LAG1.FØRSTELAG-JEVNE LAG. LIKE KAMPPLANER OG FORDELING AV TRENERE.	TRENING PÅ SAMME STED TIL SAMME TID. ALLE TILBUD OM LIKE MANGE TRENINGER UANSETT NIVÅ	KAN DIFFERENSIERE PÅ TALENTCUP, NORWAY CUP OG DANA CUPALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	FOTBALLSKOLER AKTIVITETSDAGER AKADEMITRENING UNGDOM MORGENTRENING UNGDOM	GJERNE DELTA I FLERE IDRETTER TRENERE SAMARBEIDE	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-FORSTÅR SPILLET-KVIKK-ØRKER REPETRTE SPRINTS. STERK KJERNEMUSKULATUR. INDIVIDUELT FOKUS.	MINST 2 UTVIKLINGSSAMTALER. FOKUS INDIVIDUELLE UTVIKLINGSMÅL. SLUTTSAMTALE MED DE SOM GIR SEG.	FORELDRETRENERE I SAMARBEID MED STUDENTER. HELST GRASROTTRENER 3+4 OG UEFA B TRENERLISENS
16/17	13-16 SPILLERE PÅ KAMP ALLE KAMPTILBUD ALLE SPILLE EN OMG(IKKE G-16 ELITE) BYTTE PÅ Å STARTE(IKKE G-16 ELITE) MAKS 1,5 I SNITT I UKA JEVNE KAMPER(G-16 ELITE VINNE KAMPER) NIVÅDELTE LAG FØRSTELAG-JEVNE LAG. LIKE KAMPPLANER OG FORDELING AV TRENERE.	TRENING PÅ SAMME STED ALLE TILBUD OM MINST 3 TRENINGER.	KAN DIFFERENSIERE PÅ ELITETURNERINGER. ALLE SKAL FÅ TILBUD OM LIKT ANTALL TURNERINGER.	AKTIVITETSDAGER AKADEMITRENING UNGDOM MORGENTRENING UNGDOM FOTBALL-LINJA	FORTSATT MULIG Å DELTA PÅ FLERE IDRETTER	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-FORSTÅR SPILLET-KVIKK-ØRKER REPETRTE SPRINTS. STERK KJERNEMUSKULATUR. INDIVIDUELT FOKUS.	MINST 2 UTVIKLINGSSAMTALER. FOKUS INDIVIDUELLE UTVIKLINGSMÅL. SLUTTSAMTALE MED DE SOM GIR SEG.	HOVEDTRENERE HELST MED UEFA B TRENERLISENS
16-19	ALLE KAMPTILBUD DIFFERENSISERT SPILLETID	VURDERE Å TRENE PÅ SAMME STED TIL SAMME TID ANTALL TRENINGER ETTER BEHOV	DIFFERENSIERER	AKTIVITETSDAGER AKADEMITRENING UNGDOM MORGENTRENING UNGDOM FOTBALL-LINJA	KAN VELGE Å DELTA PÅ FLERE IDRETTER	TOPP-BREDDE-MILJØ GLEDE-ENGASJEMENT-STOLTHET-RESPEKT. HØFLIG OG ROLIG MED BALL-TRENERE SKAPER TRYGGHET OG GLEDE-LAR SPILLERE VÆRE KREATIVE MED BALL-FREMHEVER DET POSITIVE-FORSTÅR SPILLET-KVIKK-ØRKER REPETRTE SPRINTS. STERK KJERNEMUSKULATUR. INDIVIDUELT FOKUS.	MINST 2 UTVIKLINGSSAMTALER. FOKUS INDIVIDUELLE UTVIKLINGSMÅL. SLUTTSAMTALE MED DE SOM GIR SEG.	HOVEDTRENERE MED UEFA B ELLER UEFA A-TRENERLISENS

Skoleringsplanen (Elverumsmodellen) er retningsgivende for den sportslige aktiviteten i 13-19 år, og skal sikre at alle som vil spille fotball får muligheten til det, dersom det er tilstrekkelige ressurser tilgjengelige.

Samtidig ivaretar modellen klubbens fokus på ”topp” for å kunne drive spillerutvikling i henhold til klubbens strategiplaner.

Laginndeling:

Alle team i 12-19 år deles inn i to ulike nivåer. Ved flere enn tre lag skal lag 3, 4 og eventuelt 5 være jevnbyrdige.

Treninger:

I årgangene 12-14 år trener hele årskullet på samme sted til samme tid.

Fra 14-16 år kan noen treninger for Elitelagene være lagt til samme tid og sted.

Det kan differensieres på treningene ved enten to- eller tre-deling av den totale spillergruppa.

Årgangene får treningstid på Elverum stadion, Prestegårdsjordet eller Schjeibanen så langt det er mulig. G/J 12 år kan måtte benytte Elvis-banen/Elverum Folkehøgskole.

Organisering:

Slik organiseres teamene og lagene i Elverum Fotball:

Med team menes hele årganger i klubben (gutter og jenter for seg). Med lag menes hvert enkelt lag.

Teamleder, (Administrativ leder for årgangen) Lagstrenerer, Lagledere og Sosialkomité. (Se instruks for disse vervene)

Ekstratiltak:

Fotballens Fritidsordning (FFO) tilbyr trening 1-2 ganger i uka fra 1. september til 1. mai for gutter og jenter 7-12 år.

Akademitreninger og morgentreninger er et tilbud fra Fotball Akademiet for spillere det året de fyller 12 år, frem til 15-årsalderen.

Hospitering:

All hospitering i klubben skal avklares med koordinator barnefotball eller koordinator Ungdomsfotball.



Turneringer:

Turneringen skal defineres fra teamet til spillere og foresatte før avreise. Målet er enten å utvikle spillerne for å vinne turneringen, eller å kun tenke miljø og utvikling. Uten differensiering.

I årene som kommer ønsker vi at alle våre lag fra 13-16 år deltar i minst en kvalitetscup. (Gothia-cup/Dana-cup). Målet er å bygge en turneringskultur hvor sportslige prestasjoner, kultur og miljø står i høysete. Målet for alle turneringer skal følges gjennomføres og begrunnes til de i og rundt lagene. Vi ønsker at alle spillerne våre får deltatt på likt antall turneringer.

12-16 år: Vi differensierer ikke på Elverumsturneringen.

16-19 år: Deltar og prioriterer NM



Rekruttlag herrer

Dette er et «kamplag» der A-lagstreneren bestemmer hvilke spillere fra A-lagstroppen som til enhver tid skal spille kamp. Det er også A-lagstreneren som bestemmer spilletid til disse spillerne. Det fylles på med spillere fra Junior/G-16-laget, med de til enhver tid beste spillerne tilgjengelig.



Rekruttlag damer

Rekruttlaget til Elverum Fotball damer bør normalt være et eget lag med egen treningsgruppe.

Fellestreninger er to-tre ganger i uka + kamp.

Rekruttlaget består av de nest beste spillerne i klubben. Det vil være seniorspillere som ikke tilhører A-stallen og jenter som holder junioralder.

Hospitering av spillere fra ungdomsavdelingen koordineres mellom spillerutvikler U-avd. og ansvarlig trener for rekruttlaget.

Dette laget må tilpasses til hvordan A-laget er sammensatt, og A-lagsspillere vil benyttes etter behov om kamptrening.

Laget har egen hovedtrener og lagledere.

Trener samtidig med damelaget dersom mulig for å gjøre hospitering lettere.

Rekruttlaget har utviklingsfokus.



Toppfotball

Strategi og hovedmålsetting

Elverum Fotball skal i strategiperioden være en etablert del av norsk toppfotball og med en lokal profil.

A-lag herrer

Elverum Fotball skal være et etablert og stabilt lag i Post Nord-ligaen.

8 av spillerne i A-lagsstall på herresiden skal være klubbutviklede.

4 egenproduserte spillere skal ha minimum 70% spilletid i Post Nord-ligaen.

Vårt rekruttlag skal minimum holde 4.-divisjonsnivå. Rekruttlaget skal holde et nivå som gjør at vårt A-lag skal dra nytte av utviklingen på rekruttlaget.

A-lag damer

Elverum Fotball skal være et etablert lag i 2. divisjon for damer, med et flertall av klubbutviklede spillere.

Utviklingsavdelingen

Elverum Fotball har oppnådd en stjerne i NTFs akademiklassifisering.

Elverum Fotball skal utvikle spillere til å dominere egne A-lag, og for spill i Eliteserien, OBOS og Toppserien.

Elverum Fotball skal følge og utvikle den gjeldene skoleringsplan, basert på spillestilprinsipper/treningsprosesser for alderstrinnet 12-19 år

G-19 Elite skal være et utviklingslag for våre A-lag.

G-16 Elite skal være et satsningslag for våre presumtvt beste spillere i ungdomsavdelingen

G-14 skal være et satsningslag for våre yngre spillere i ungdomsavdelingen.

Elverum Fotball skal følge den tydelige spillerlogistikkmodellen som ligger i vårt dokument.

Elverum Fotball skal utarbeide rutiner for oversikt over de beste spillerne i sone Øst i alderen 12-19 år og klubben skal ha et godt forhold til samarbeidsklubbene Klubben skal ha gode rutiner for lagssammensetting, evaluering i team ut fra sportslige retningslinjer samt bruk av video fra kamper og treninger.

SPILLERLOGISTIKK

A-lag herrer:

- Målet til klubben skal ha 8 klubbutviklende spillere i stallen til enhver tid, og at fire av disse skal ha minimum 70 prosent spilletid.
- Spillerne rekrutteres i prioritert rekkefølge fra; egen klubb, lokalt nærområde (sone Øst), regionalt (Indre Østland Fotballkrets), nasjonalt, Norden, og internasjonalt.
- Kriterier og strategier er utdypet i Spillerlogistikkmodellen.
- Spillere fra egen utviklingsavdelingen fases inn i A-stallen etter en egen modell beskrevet i Spillerlogistikkmodellen.

Utviklingsavdelingen:

- Spillere fra våre naboklubber tilbys hospitering både på trening og på turneringer i våre beste treningsgrupper fra de er 13 år.
- I utgangspunktet skal ikke disse spillerne tilbys overgang, så fremt det ikke er vektige grunner til dette i forhold til treningshverdag og kamparena i egen klubb.
- I kraft av at Elverum Fotball har tatt over driften av sonelagsmodellen i sone øst kartlegges spillerne av våre trenere gjennom sonesamlingene. Kriteriesettet for dette er utdypet i Spillerlogistikkmodellen.



Planverk:

Klubben har utarbeidet egne planverk der følgende beskrives:

Fotballfilosofi, spillmodell, treningsmodell, kompetansekrav i rolle, læringsmøter, dannelse og treningsprosessen.

Klubben skal kartlegge våre fremste satsningsspillere i alderen 13-19 år som har det største potensialet til å bli A-lagsspillere på; Fotballferdighet, fotball fysiologiske styrker/svakheter, skade-utsatthet, fotballmentalitet. Klubben skal optimalisere treningsprosessen for våre satsningsspillere i alderen 12-19 år ved; Systematisk bruke videoanalyse fra kamp med et individuelt fokus, bruke prosessverktøy for videoanalyse, ha en fastsatt struktur for spillersamtaler, ha en base der alle profilene til satsningsspillerne samles, bruke prosessverktøy for fotballmentalitet, bruke et testbatteri for fysisk testing, ha individuelt målrettet og tilrettelagte utviklingsplaner for utvikling av fotballferdighet, fotball-fysiologiske forutsetninger, skadeforebygging og mentalitet.



Skole/fotball

- Klubben skal ha et formelt samarbeid med Elverum videregående skole for å optimalisere treningsprosessen for våre fremste satsningsspillere i alderen 16-19 år.
- Klubben skal ha et FFO-tilbud for å skape ekstra aktivitet i perioden september til mai for å optimalisere treningsprosessen for spillere 6-12 år.

Samarbeidsmodeller

- Klubben skal ha et formalisert samarbeid med klubber i sone øst for å ta ansvar for potensielle toppspillers treningsprosess gjennom individuell kartlegging, utviklingsmål og oppfølging, samt bidra til spilleres kampplattform.
- Klubben skal ha en formalisert samarbeidsavtale med NFF Indre Østland for å drive spillerutvikling i sone øst for spillere i sonelagsalder.
- Klubben skal drive systematisk trenerutvikling i sone øst i samarbeid med NFF Indre Østland.
- Klubben skal ha et formalisert samarbeid med Høgskolen i Innlandet for å drive systematisk trenerutvikling gjennom Bachelorstudiet «Idrett med fordypning i trenerrollen» og forskning på prestasjonsutvikling.

Kompetanse

Elverum Fotball er Kvalitetsklubb nivå 1. Det medfører at vi som klubb må oppfylle krav til kompetanse som fotballforbundet stiller.

Målsetting:

Klubben har definert trenerutvikling som et viktig område for å oppnå hovedmålsettingen om å etablere et herrelag i Post Nord-ligaen og et damelag i 2. divisjon. Klubben ønsker også å tiltrekke seg trenere med toppfotballerfaring fra vårt nærområde.

Vi skal være en sentral aktør i å utdanne trenere i barne- og ungdomsfotballen i sone Øst, i samarbeid med Indre Østland Fotballkrets.

Vi skal motivere og legge til rette for at våre trenere kan ta høyere trenerutdanning.

Klubben skal legge til rette for at trenere fra Bachelor Idrett med fordypning i trenerrollen fra Høgskolen i Innlandet får en god praksisarena og fotballutdannelse.

Ønsket trenerkompetanse:

Utviklingsavdelingen:

Utviklingsansvarlig med UEFA A-lisens i 100 % stilling.

Minimum en trener med UEFA B-lisens i 50% stilling.

Trenerutvikler med minimum UEFA B-lisens i 50 % stilling

Minimum to spillerutviklere med UEFA B-lisens

Keepertrener med keepertrener UEFA B-lisens

A-lag herrer:

Hovedtrener med UEFA A-lisens og toppspiller-erfaring i 100 % stilling.

Assistenttrener med UEFA B-lisens med 50 % stilling.

Keepertrener med minimum keepertrener UEFA B-lisens og toppspiller-erfaring

Fysisk trener med relevant kompetanse/erfaring

Toppsspillerutvikler med minimum UEFA B-lisens.

A-lag damer:

Hovedtrener ønskelig med UEFA B-lisens.

Assistenttrener med fullført Grasrottreneren.

Keepertrener med relevant erfaring/kompetanse.



Barnefotball (6-11 år): Krav

Alle trenere deltar på trenerforum vedrørende differensiering, hospitering og kampløp.

En trener pr. skolekrets i hver årgang i barnefotballen skal ha NFF Grasrottreneren delkurs 1, og delkurs 2 fra 9 år.

Ungdomsfotball (12-19 år)

En trener pr. årgang med hele NFF Grasrottreneren.

Barnefotball (6-11 år): Mål

Alle trenere med NFF Grasrottreneren delkurs 1, og delkurs 2 fra 9-12 år.

En trener i hver årgang med hele NFF Grasrottreneren.

Flere kvinner.

Ungdomsfotball 12-19 år:

Hovedtrenere med minimum NFF Grasrottreneren.

Lagstrenerer med NFF Grasrottreneren.

Flere kvinner



Virkemidler:

Gjennomføre NFF Grasrottreneren delkurs 1 og 2 på våren. Gjennomføre delkurs 3 på høsten.

Målsetning om å gjennomføre del 4 annen hvert år.

Sette av tilstrekkelig ressurser i budsjettene til å ansette ønsket kompetanse.

Arrangere 2-4 praktiske trenerkurs med trenerveileder, med møteplikt (12-19 år)

Sette av tilstrekkelig ressurser i budsjettene til å ta relevant trenerutdanning.

Dommerutdanning

Alle spillere i alderen 13-16 år inviteres til klubbdommerkurs hver vår.

Mål:

Rekruttere klubbdommere hvert år.

Rekruttere dommere til rekruttdommerkurs.

